

## CURSO BÁSICO DE TERMALISMO 1 PRE TERMATALIA 2017 LUNES 18 DE SEPTIEMBRE

Curso integrado por dos módulos **A ELEGIR**.

### MÓDULO A. INTEGRACIÓN DE UN CENTRO TERMAL O TALASO COMO CENTRO WELLNESS. (6 HORAS)

**Imparte:** Dr. Salvador Ramos Rey. Director Médico de Talaso Atlántico.

**Sede:** Expourense, Sala de conferencias.

**Horario:** Mañana – Sesión teórica de 10.00 a 14.00 horas.  
Tarde – Visita a Talaso Atlántico (Oia, Pontevedra).

**Contenido:**

- La Medicina Termal en el siglo XXI.
- Wellness y Well-being.
- El Wellness y su relación con la Salud.
- Turismo de Salud versus Turismo Saludable y del Bienestar.
- Medicina Integrativa versus Medicina Alternativa.
- Integrando el paradigma del Wellness en el Centro Termal.
- El paciente/usuario impulsor del cambio.
- Caso Práctico: Diseño de una Cartera de Servicios.

### MÓDULO B. PELOIDES Y COSMÉTICA TERMAL (6 HORAS)

**Imparten:** Dr. José Luis Legido. Jefe del Departamento de Física Aplicada de la Universidad de Vigo y Director del Grupo de Investigación de FA2.  
Dra. Lourdes Mourelle. Investigadora del Grupo de Investigación FA2 del Departamento de Física Aplicada. Formadora experta en Termalismo, Talasoterapia y Wellness.

**Sede:** Universidad de Vigo. Departamento de Física Aplicada. Facultad de Ciencias.

**Horario:** Mañana – Sesión Teórica de 10.00 a 14.00 horas.  
Tarde – Visita a Talaso Atlántico (Oia, Pontevedra).

**Contenido:**

1. Peloides Termales: características, preparación, valor añadido para el centro termal.
2. Visita al laboratorio de Física Aplicada: técnicas y materiales para el análisis y elaboración de peloides.
3. Cosmética termal: composición, formulación y tipos.
4. Workshop sobre beneficios y valor añadido de la cosmética termal.

## CURSO BÁSICO DE TERMALISMO 2 PRE TERMATALIA 2017

MARTES 19 DE SEPTIEMBRE

Curso integrado por dos módulos **A ELEGIR**.

### MÓDULO A. HIDROLOGÍA MÉDICA Y TÉCNICAS TERMALES (6 HORAS)

**Imparte:** Dr. Antonio Freire Magariños. Director de Gala Termal y Director Médico del Balneario Aguas Santas.

**Sede:** OCA Augas Santas Balneario & Golf Resort.

**Horario:** Mañana – Sesión Teórica de 10.00 a 13.00 horas.  
Tarde – Prácticas de técnicas termales en balneario.

**Contenido:** Conceptos generales Hidrología Médica y Técnicas Termales.

- Centros Termales. Definición y clasificación por tipo de agua.
  - Aguas Termales. Definición y clasificación.
  - Aguas Mineromedicinales. Definición y clasificación.
  - Acciones e indicaciones de cada tipo de agua mineromedicinal.
  - Mecanismos de acción de las aguas mineromedicinales.
  - Evidencia científica del termalismo.
  - Técnicas Termales.
- 13:00 - 14:00 h.- Comida.
  - 14:00 - 17:00 h.- Prácticas de técnicas termales en el balneario, los asistentes al curso podrán aplicar y recibir diferentes técnicas termales.  
**\*LOS ALUMNOS DEBEN TRAER BAÑADOR, GORRO Y ZAPATILLAS PARA LAS PRÁCTICAS**
  - 17:30 - 19:30 h.- Mesa redonda para puesta en común de experiencias de los asistentes, dudas, conclusiones del curso.

### MÓDULO B. PLANIFICACIÓN DEL DESTINO TERMAL (6 HORAS)

**Imparten:** Dr. José Antonio Fraiz y Dra. Elisa Alén. Máster de Turismo  
Pablo M. Rivera Búa. Director Eurocidade Chaves-Verín.

**Sede:** Expourense, Sala de conferencias.

**Horario:** Mañana – Sesión teórica de 10.00 a 14.00 horas.  
Tarde – Visita Eurocidade da Auga Chaves-Verín.

**Contenido:**

1. Dimensiones de un destino turístico termal.
2. Etapas en la planificación de un destino termal.
3. Cooperación público – privada y transfronteriza.
4. Modelos de gestión y estrategias de destinos turísticos termales.
5. Casos prácticos.

## Inscripciones:

[termatalia@termatalia.com](mailto:termatalia@termatalia.com) o [rrpp@expourense.org](mailto:rrpp@expourense.org) – +34 988 36 60 30  
(persona de contacto María José Fernández)  
[www.termatalia.com](http://www.termatalia.com)

## Precio unitario por curso y alumno: 525 euros Precio Final.

**Un curso completo está integrado por dos módulos a elegir por el alumno.**

### Incluye:

- 16 horas de formación teórico – práctica.
- Alojamiento, manutención y traslados en Ourense (2 días y 2 noches).
- Visitas y traslados descritos en el programa.
- Material didáctico.

## FICHA DE INSCRIPCIÓN

Curso(s) de interés:

Nombre y Apellidos:

Empresa:

Dirección:

Población:

País:

D.N.I./Pasaporte:

Telf.:

Mail:

Enviar este documento **junto con el justificante de transferencia** a:  
[termatalia@termatalia.com](mailto:termatalia@termatalia.com) / Fax: +34 988 36 62 04

### FUNDACIÓN DE FERIAS Y EXPOSICIONES DE OURENSE

Banco: NovaGalicia Banco

Nº de cuenta: 2080 5252 97 3040035425

IBAN: ES3320805252973040035425

SWITCH: CAGLESMMXXX