



Ourense

## La ciudad-balneario de España

Silvia Pardo Domínguez  
Ayuntamiento de Ourense

Quando hablamos de "ciudades-balneario" se vienen a la cabeza nombres como Bath, Baden Baden o Budapest, pero la ciudad de Ourense, la capital de la Galicia interior, tiene un caudal termal de 4 millones de litros de agua mineromedicinal al día, lo que la convierte en la segunda de Europa sólo superada por Budapest.

La tradición termal en Ourense se remonta a la época prerrománica, pero fueron los romanos quienes erigieron la ciudad tomando como referente el manantial termal de As Burgas. El uso balneario de las aguas termales tuvo entonces su gran época de apogeo, manteniéndose a lo largo de la historia y destino de los numerosos peregrinos que viajaban a Santiago de Compostela en la Edad Media, quienes se detenían a relajar sus castigados cuerpos en la aguas de Ourense.

Sin embargo, con el paso del tiempo los manantiales termales de Ourense quedaron reducidos a la población local, en una ciudad que no se promocionó turísticamente hasta fechas recientes.

En la actualidad, la ciudad de Ourense está rejuvenecida, y segura de sí misma se ofrece al resto del mundo



como un destino que hay que conocer. Sobre la excepcionalidad de su riqueza termal pivotan otros atractivos que aportan al visitante una oferta integral que abarca patrimonio, gastronomía, viticultura, artesanía y una reconocida experiencia en el sector textil, cuna de grandes firmas como Adolfo Domínguez, Roberto Verino o Purificación García.





de un relajante baño mientras observan el magnífico casco histórico al que se ha devuelto su antiguo esplendor mediante un intenso trabajo de rehabilitación.

La mayoría de las instalaciones termales son de carácter gratuito, pero encontramos también dos balnearios (Outariz y A Chavasqueira) que emulan la arquitectura japonesa, trasladándonos a un ambiente zen sin perder el contacto con la naturaleza, ya que las piscinas están situadas en el exterior y en la orilla del río. Aquí podemos permitirnos las terapias propias de cualquier instalación balnearia, como masajes o tratamientos de belleza.

### *Apuesta por el sector termal*

Las aguas termales de Ourense son aguas bicarbonatadas, sódicas, fluoradas, litínicas y sulfuradas de mineralización media y están especialmente indicadas para tratamientos reumáticos, afecciones de músculos, huesos o vías respiratorias, enfermedades de la piel, alergias... y como cura anti-estrés.

Todas estas características, así como el potencial termal de Ourense, aún en incipiente explotación, hacen

que la ciudad, con el Ayuntamiento al frente, se esté volcando en este sector con proyectos como un Boulevard Termal que enlazará todas las instalaciones del margen derecho del río Miño, un Centro de Interpretación de la Burgas donde se recreará el pasado romano y medieval de esta bella ciudad o colaboraciones en investigación con la Universidad y certámenes como la feria **Termatalia**, que reúne a profesionales internacionales del sector y que el año pasado se celebró por primera vez fuera de la ciudad, en Perú.

Al igual que en la época romana y medieval se producían peregrinajes a los puntos geográficos con termas de aguas con propiedades curativas, la ciudad aspira a que este siglo XXI y en una sociedad con un ritmo de vida y de trabajo mucho más activo y estresante Ourense se convierta en la ciudad-balneario de España, con una oferta que permite al visitante sumergirse en la naturaleza y contemplarla desde la relajante comodidad de una piscina termal.

Los esperamos en Ourense para celebrar juntos la XIII edición de **Termatalia**, la Feria Internacional de Turismo Termal, Termalismo, Talasoterapia y Spa, del 20 al 23 de septiembre próximo. 🌍



### *Riqueza termal*

Ourense es la ciudad termal de España por excelencia. Sus fuentes naturales manan del suelo a temperaturas de hasta 70 grados y sus restos romanos prueban su uso minero-medicinal desde hace 2000 años.

La particularidad de Ourense como ciudad termal es el carácter natural de los manantiales, integrados completamente en el entorno. Para adaptarlos al uso

bañistas, se han construido piscinas termales respetando el entorno natural, de manera que los usuarios pueden sumergirse en ellas sin perder de vista el entorno.

Tiene dos zonas claramente diferenciadas: el margen derecho del caudaloso río Miño, donde las piscinas termales tocan el río y reciben la sombra de la exuberante vegetación autóctona, y la piscina de As Burgas, situada en pleno casco histórico, a pocos metros de la catedral, donde los bañistas pueden disfrutar



Feria Internacional  
del Turismo Termal  
20 al 22 de septiembre de 2013  
Ourense - Galicia - España

# Termatalia

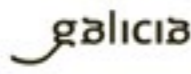
Centro de Negocios Internacional

[www.termatalia.com](http://www.termatalia.com)

Organiza:



Patrocinan:



19a edición  
**MITM AMERICAS**  
meetings & incentive travel market

5a edición  
**CULTOURFAIR**  
FERIA INTERNACIONAL DEL TURISMO CULTURAL

**Guadalajara, México - 2 al 4 de Octubre, 2013**



30 AÑOS



QUALITY  
ORIENTED  
TRADE  
SHOWS



OFICINA DE  
VISITANTES Y CONVENCIONES  
DE GUADALAJARA, A.C.



[www.mitmamericas.com](http://www.mitmamericas.com)

[gsar@gsamark.com](mailto:gsar@gsamark.com)

[www.cultourfair.com](http://www.cultourfair.com)